



7 Wochen

radikal

positiv

2. Woche
3.3.-9.3.21

7 Wochen radikal positiv – was habe ich mir für diese Woche vorgenommen? Freundlichkeit gegen Genervtheit! Und die Nerven sind derzeit doch sehr beansprucht, liegen teilweise blank. Wo ist da noch Platz für Freundlichkeit?

Viele Menschen haben gerade gute Gründe genervt zu sein. Unser Lockdown-Alltag ist anstrengend für Leib und Seele. Gefährdungen müssen ausgehalten, auf Gewohntes und Liebgewonnenes muss verzichtet und manches mehr oder weniger gut oder schlecht improvisiert werden. Das alles dürften Sie zur Genüge kennen.

Und trotzdem: In all meinen Begegnungen erlebe ich aktuell immer wieder überraschend viel Freundlichkeit. Fast will es scheinen, als ob das gegenseitige Wissen darum, dass wir alle gerade nervlich angespannt sind, uns dazu animiert, besonders freundlich miteinander umzugehen – wobei Ausnahmen hier wieder einmal die Regel bestätigen.

Freundlichkeit mag ein „Beifang“ sein, wenn es uns gut geht. Aber gerade in den Zeiten, in denen wir ausgepowert, empfindlich und reizbar sind, ist Freundlichkeit ein Balsam für die Seele. Das ist ein guter Grund, sie in dieser Woche freigiebig zu verschenken und dankbar anzunehmen. Das wird uns und anderen gut tun – einfach ausprobieren.

Eine freundliche Woche wünscht Ihnen

Werner Schiewek
Landespolizeipfarrer EKvW